

Efficacité professionnelle | S'organiser grâce au Mind Mapping

1 jour (7h)
Ajouté le 20/02/2025 - Modifié le 20/02/2025

À partir de 440€ NET

Découvrez comment boostez votre organisation et votre créativité avec le Mind Mapping !

Objectifs

- Maîtriser le Mind Mapping
- Améliorer l'organisation et la planification
- Stimuler la créativité et la résolution de problèmes
- Optimiser la communication et la collaboration

Compétences visées

- Maîtriser les concepts et les techniques du Mind Mapping
- Améliorer ses capacités à s'organiser dans ses tâches personnelles et professionnelles

Public

Toute personne souhaitant mieux structurer ses idées, ses projets et ses tâches

Prérequis : Prérequis : Aucun

Accessibilité : Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.

Délais d'accès : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Introduction au Mind Mapping

- Définition et principes fondamentaux du Mind Mapping
- Les avantages de l'utilisation du Mind Mapping pour l'organisation

Efficacité professionnelle | S'organiser grâce au Mind Mapping

Les bases du Mind Mapping

- Création d'une carte mentale simple : structure, branches, nœuds
- Utilisation des mots-clés et des images pour représenter les idées
- Exercices pratiques de création de cartes mentales

Application pratiques du Mind Mapping dans l'organisation personnelle et professionnelle

- Organiser ses idées et ses projets avec des cartes mentales
- Utiliser le Mind Mapping pour la planification et la gestion du temps
- Création de listes de tâches et de plans d'action
- Utilisation du Mind Mapping pour la gestion de projet et la prise de notes en réunion
- Création de présentations et de rapports visuels avec des cartes mentales
- Utilisation du Mind Mapping pour la créativité et l'innovation dans le travail

Approfondissement des techniques de Mind Mapping

- Utilisation avancée des couleurs, des formes, des symboles
- Intégration de documents et de liens dans des cartes mentales
- Personnalisation des cartes mentales en fonction des besoins individuels

Optimisation de l'efficacité grâce au Mind Mapping

- Utilisation du Mind Mapping pour la résolution de problèmes et la prise de décision
- Gestion de l'information et des données avec des cartes mentales
- Partage et collaboration sur des cartes mentales avec d'autres personnes

Dates & lieux

-  23 mai 2025
-  Le Mans
-  440.00
-  03 octobre 2025
-  Le Mans
-  440.00

Efficacité professionnelle | S'organiser grâce au Mind Mapping

Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 200 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

De ce fait, le déroulement des formations inclut des travaux : en sous-groupes, de préparation d'exposés, de mises en situation, des exercices d'application, des ateliers de travail.

Équipe pédagogique : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.

Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant.

Validation/Certification

Un positionnement est réalisé en début de formation. A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM - quizz - mise en situation ...). Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation.