



COACHING PROFESSIONNEL

De 6 à 14 heures d'accompagnement en fonction du besoin
Ajouté le 14/10/2024 - Modifié le 10/12/2024

150€/heure

Dirigeant, chef d'entreprise le coaching professionnel répond à vos exigences de performance !



Objectifs

Général :

- Aider un individu à identifier et mobiliser ses ressources personnelles afin de les mettre au service des objectifs à atteindre

Spécifiques :

- S'adapter aux changements avec une plus grande efficacité
- Mettre en place des nouveaux comportements
- Résoudre des difficultés managériales et relationnelles
- Piloter des situations complexes à court ou moyen terme
- Renforcer son leadership et son efficacité professionnel
- Changer de fonction en gérant mieux son stress



Compétences visées

Le coaching s'adresse aux personnes désireuses de :

- Améliorer leur communication et leurs relations
- Atteindre plus sereinement et plus rapidement un objectif
- Mieux vivre, bien vivre une période de changement, de transition
- Gagner en confiance en soi
- Prendre du recul par rapport à une situation
- Être accompagné dans la mise en place de projets professionnels auxquels elles tiennent



Public

Public :

Pour tout salarié qui :

- Souhaite se donner les moyens d'exprimer au mieux son potentiel
- Se sent le besoin d'être épaulée
- Se trouve dans une crise importante de changement ou d'évolution





COACHING PROFESSIONNEL

- Souhaite améliorer ses performances au travail
- Désire atteindre un objectif professionnel particulier
- Désire s'adapter à un nouveau contexte de travail
- Désire mieux s'affirmer dans sa fonction

Prérequis : Aucun prérequis

Accessibilité : Si vous pensez être une personne en situation de handicap, questionnez-nous ! nous répondrons au mieux à la prise en compte de vos besoins.

Délais d'accès : Démarrage de l'accompagnement dès réception du devis signé.



Programme

COACHING PROFESSIONNEL

ENTRETIEN PRÉLIMINAIRE TRIPARTITE

- Appréhender le contexte de l'entreprise
- Clarifier l'objectif de l'entreprise et du salarié afin de d'entériner un objectif commun
- Présentation et formalisation de l'accompagnement
- Contractualisation de l'accompagnement

SÉANCES DE TRAVAIL INDIVIDUALISÉES

- Appréhender la réalité professionnelle du salarié
- Identifier le style professionnel du salarié, ses valeurs et motivations dans le travail
- Identifier les points de blocages et les freins du salarié
- Lever les obstacles en mobilisant l'ensemble du potentiel
- Identifier les ressources personnelles à mobiliser
- Réaliser des mises en situation ■ Mettre en place des actions entre chaque rendez-vous
- Consolider progressivement les nouveaux comportements en situation professionnelle

ENTRETIEN DE FIN DE COACHING AVEC LE SALARIÉ

- Expliciter et s'approprier les mécanismes qui ont permis le changement
- Vérifier l'appropriation des mécanismes du changement et sa solidité dans l'utilisation professionnelle
- Identifier les leviers d'action et risques

AVEC LE SALARIÉ, LE COMMANDITAIRE ET LE CONSULTANT (ENTRETIEN TRIPARTITE)

- Faire état de l'évolution de la situation : bilan et évaluation de la démarche
- Permettre au salarié de formaliser un retour d'expérience
- Obtenir un feedback de l'entreprise
- Vérifier l'adéquation entre les objectifs de l'accompagnement et les résultats obtenus

COACHING PROFESSIONNEL

Dates & lieux

📅 Accompagnement sur mesure : nous contacter

📍 Le Mans

€ 150.00

Les points forts

- Un accompagnement « sur-mesure »
- Une proximité avec le consultant favorisant des échanges plus libres et une analyse plus fine
- L'immédiateté du démarrage

Modalités pédagogiques

- 1 entretien préliminaire diagnostic d'1h00 (clarification et validation tri partite de l'objectif)
- Entre 2 et 6 entretiens de 2h00 de travail individualisé
- 1 entretien tripartite d'1h00 de fin de coaching
- Alternances de pratiques d'écoute active, d'éclairages de situations de situations et d'apports didactiques

Nombre de participants : Accompagnement individuel Pour les rendez-vous à distance; Disposer d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro Avoir accès à une bonne connexion internet Être à l'aise avec l'outil informatique

Équipe pédagogique : Équipe de consultants spécialistes du management et de la relation d'aide possédant une expérience en entreprise et auprès de salariés Psychosociologues certifiés PNL et approche systémique

Méthodes : Environnement garantissant la discrétion et la confidentialité des échanges.

Validation/Certification

COACHIN PROFESSIONNEL

Les modalités d'accompagnement seront définies avec l'entreprise via une proposition sur mesure réalisée par l'IDC. En amont de l'accompagnement un diagnostic gratuit permettra d'évaluer les besoins et les problématiques rencontrées. À l'issue de l'accompagnement, la satisfaction du participant est évaluée au regard des objectifs.