

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

2 jours, 14 heures

Ajouté le 27/05/2024 - Modifié le 10/02/2025

À partir de 250€ NET

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



Compétences visées

- Apporter un soutien immédiat et approprié à une personne en détresse psychologique
- Favoriser une culture de compréhension et de soutien autour des problèmes de santé mentale



Public

Tout public à partir de 18 ans.

Prérequis : Prérequis : Aucun**Accessibilité :** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.**Délais d'accès :** L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)


Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)


Dates & lieux

 27 et 28 février 2025 - COMPLET


 La Roche sur Yon


€ 250.00

 28 et 29 avril 2025


 Nantes / St-Herblain

€ 250.00

 13 et 20 mai 2025

 Angers

€ 250.00

 10 et 11 juin 2025


 La Roche sur Yon


€ 250.00

 18 et 19 septembre 2025


 La Roche sur Yon


€ 250.00

 06 et 07 octobre 2025

 Laval

€ 250.00

 08 et 09 décembre 2025

 Nantes / St-Herblain

