

# Mieux vivre et maîtriser ses émotions grâce au Cheval

1 jour (7h)

Ajouté le 15/12/2022 - Modifié le 06/10/2023

**770€ NET**

Développez votre intelligence émotionnelle grâce au cheval

## Objectifs

- Identifier sa capacité d'adaptation dans un environnement spécifique inhabituel
- Adapter son comportement en relation avec sa posture professionnelle
- Développer sa capacité à communiquer avec assertivité

## Compétences visées

- S'adapter, grâce à la mise en situation dans un environnement inhabituel
- Reconnaître sa propre humilité, grâce à l'accueil des émotions générées par les réponses envoyées par le cheval
- Se connecter à son bon sens de l'observation, grâce à l'observation des réactions de l'animal, individuellement et collectivement
- Augmenter la conscience de l'intelligence collective, grâce aux effets miroir produits par l'animal et analyser avec les autres participants

## Public

Tout public sauf contre-indication médicale (allergie)

**Prérequis :** Prérequis : Aucun

**Accessibilité :** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation. Pour plus d'information : rendez-vous sur notre site CCI Formation 49.

**Délais d'accès :** L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

## Programme

### Accueil-Introduction & Objectif de la journée

Présentation & Conditions de réussite de la formation

# Mieux vivre et maîtriser ses émotions grâce au Cheval

## Comprendre les liens entre le cheval, l'homme et l'environnement professionnel grâce aux éléments d'éthologie équine

- La grande Histoire du cheval VS et celle de l'Homme
- Les 5 forces singulières du Cheval
- Cheval au cœur (Champ Electromagnétique)
- Communication non Verbale VS Communication Cheval
- Cognition Equine


## S'adapter dans un nouvel environnement

- Mise en situation avec les chevaux de manière individuelle puis collective
- La notion de l'effet Miroir
- Développer le sens de l'observation
- Expérimenter des exercices demandés avec le cheval en liberté
- Observations et analogies
- Retour des apprentissages et enseignements

## Conclusion


- Partages des apports de la journée

## Dates & lieux

 23 mai 2024

 Angers

 06 septembre 2024

 Angers

## Les points forts

Une offre riche et diversifiée avec plus de 200 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur notre page centre de formation

# Mieux vivre et maîtriser ses émotions grâce au Cheval



## Modalités pédagogiques

« Le cheval dans l'instant présent, donne une réponse immédiate à vos comportements et réagit en temps réel aux émotions qu'il perçoit »

Une pédagogie expérientielle, grâce aux mises en situations avec l'animal dans le manège offrant des moments de grande intensité et la compréhension presque immédiate d'une transposition dans le monde professionnel

Exercices individuels et collectifs avec le cheval

Observation et analogie avec les pratiques de communication

**Nombre de participants** : Minimum 4 participants

**Équipe pédagogique** : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles. Daniel Quetier : Ancien cadre commercial, Coach Professionnel certifié et Enseignant d'équitation spécialisé dans l'accompagnement facilité par le cheval. &nbsp; Caroline HEIM : Formatrice Consultante et Coach professionnelle depuis 16 ans

**Méthodes** : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant. Découvrez sur nos pages Centres de formation la présentation détaillée de nos infrastructures et équipements.



## Validation/Certification

A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM - quizz - mise en situation ...). Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation. &nbsp;