

# Mind Mapping pour structurer vos idées et activités

2 Jours, 14 Heures  
Ajouté le 15/06/2022 - Modifié le 09/10/2023

**800€ NET**

La carte mentale (carte heuristique ou mindmap) est un outil visuel polyvalent pour guider, soutenir et approfondir toutes les réflexions.

## Objectifs

- Découvrir les principes fondamentaux du mindmapping et son utilité
- S'entraîner à élaborer des mindmap dans diverses situations
- S'initier à un logiciel de mindmapping

## Compétences visées

- Développer sa mémoire et sa créativité
- Développer sa capacité de synthèse
- Communiquer et collaborer efficacement

## Public

Dirigeants, Managers, Cadres techniques ou commerciaux, Responsables de projets

**Prérequis** : Aucun pré-requis

**Accessibilité** : Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation. Pour plus d'informations : rendez-vous sur notre page centre de formation.

**Délais d'accès** : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

## Programme

**Le mindmapping, un outil surprenant et efficace :**

- Les principes et origines du mindmapping
- Les bénéfices de l'outil
- Les fondamentaux pour réaliser une carte mentale

# Mind Mapping pour structurer vos idées et activités

- Le fonctionnement du cerveau et lien avec l'efficacité du mindmapping

## TP :

- Découvrir les principes de la carte mentale et ses nombreux bénéfices
- Réaliser votre première carte et intégrez les étapes et les différents éléments
- Prendre des notes autrement
- Vous organiser
- Clarifier vos prises décisions

## Le mindmapping, un outil collaboratif :

A travers d'autres exercices en binômes ou petits groupes, vous découvrez les usages au service de la collaboration :

- Faire une présentation et faciliter sa prise de parole
- Analyser et synthétiser l'organisation d'un événement ou d'un projet.

## Le mindmapping, un outil numérique

- Collaborer en temps différé ou à distance
- Faire évoluer ses cartes en intégrant de nouveaux éléments (vidéo, son, image)
- Partager des ressources

## Dates & lieux

 10 et 11 juin 2024

 Nantes / St-Herblain

 03 et 04 octobre 2024

 Nantes / St-Herblain

## Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 400 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

# Mind Mapping pour structurer vos idées et activités



## Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

De ce fait, le déroulement des formations inclut des travaux : en sous-groupes, de préparation d'exposés, de mises en situation, des exercices d'application, des ateliers de travail.

**Équipe pédagogique** : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.

**Méthodes** : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant. Découvrez sur nos pages centres de formation, la présentation détaillée de nos infrastructures.&nbsp;



## Validation/Certification

Recueil des attentes : au démarrage de la formation, les attentes de chaque participant sont répertoriées par le formateur sur le support CCI. Positionnement : en début de formation, le niveau de chaque participant est évalué par le formateur via un test de positionnement et d'acquis des connaissances. En cours de formation, des exercices et/ou des mises en situation viennent évaluer l'acquisition des connaissances et capacités de chaque participant. Evaluation des acquis : en fin de formation, le niveau d'acquisition des connaissances et capacités est évalué individuellement au regard des objectifs de la formation par un test de positionnement et d'acquis des connaissances. Evaluation qualité : dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction des participants est réalisée en fin de formation. Une version numérique de ce questionnaire peut être utilisée. Certificat de réalisation, attestation de formation : à l'issue de la formation, votre certificat de réalisation de cette formation vous sera délivré par les services administratifs de la CCI. En complément et sur demande des participants, une attestation de formation pourra également être remise.