

# Coaching individualisé

à partir de 12h  
Ajouté le 15/06/2022 - Modifié le 08/11/2024

**270 € NET de l'heure**

Boostez votre performance individuelle

## Objectifs

Les objectifs de l'accompagnement individuel et sur mesure + le nombre de séances ainsi que la durée et la fréquence seront identifiés en 2 temps :

- Dans un 1er temps par la ou le conseiller formation CCI auprès de l'entreprise souhaitant faire bénéficier à l'un de ses collaborateurs d'un accompagnement personnalisé sous la forme d'un coaching
- Dans un 2eme temps par un coach certifié lors d'un 1er contact téléphonique avec le futur coaché

## Compétences visées

- Définies au cas par cas après un diagnostic par le conseiller en formation et par l'intervenant

## Public

Professionnel(le) souhaitant bénéficier d'un effet booster dans ses pratiques professionnelles au quotidien à travers un coaching individuel.

**Prérequis :** Pas de pré-requis en terme de connaissance Un entretien , réalisé en amont avec le coach, permettra d'adapter le contenu, la durée et la fréquence des séquences Pré-requis technique : Dans le cas de séances réalisées à distance, disposer d'un ordinateur avec micro et caméra et d'une bonne connexion d'internet

**Accessibilité:** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation. Pour plus d'informations : rendez-vous sur notre page centre de formation.

**Délais d'accès :** L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

## Programme

**A l'issu d'un échange avec le conseiller en formation et le coach certifié et en fonction des attentes et besoins du futur coaché et de son entreprise, le coach proposera à son interlocuteur (rice) CCI**

## Coaching individualisé


- Objectifs
- Programme
- Nombre de séances envisagées
- Durée de la séance (1h30 si uniquement à distance / 1h30 à 3 heures si mix à distance et en présentiel)
- Calendrier des séances

### Renforcer vos capacités d'adaptation et de maîtrise face à des situations professionnelles nouvelles. Axes de travail possibles :

- Envie de mieux connaître et comprendre ses comportements limitants dans un cadre professionnel tout en apprenant à reconnaître ses talents
- Renforcer une écoute active dans des situations complexes
- Besoin de prendre du recul sur ce que vous faites, comment vous le faites et comment vous en parlez ?
- Renforcer vos capacités d'adaptation et de maîtrise face à des situations professionnelles nouvelles ?
- Développer votre flexibilité relationnelle et votre impact personnel
- Développer vos capacités à négocier, à communiquer
- Réussir à mieux gérer votre temps et vos priorités
- Développer un management collaboratif au sein de vos équipes
- Améliorer sa confiance en soi afin d'optimiser vos performances et celles de vos équipes ?
- Faire évoluer votre positionnement au sein d'une structure, d'un groupe
- Optimiser votre impact lors de vos prises de parole en réunion ou en rdv
- Prendre du recul sur une situation passée déstabilisante et renforcer ses capacités à se faire confiance et faire confiance
- Renforcer son estime de soi afin de pouvoir faire des pas de géante ?
- S'approprier son rôle de manager
- Traverser un cap difficile
- Votre activité tourne bien et vous souhaitez entretenir le dynamisme et la créativité de votre équipe
- Vous venez de prendre de nouvelles responsabilités et vous souhaitez un accompagnement afin de d'optimiser votre prise de poste
- Vous souhaitez améliorer votre gestion du stress afin d'optimiser vos performances et celles de vos équipes


### Dates & lieux

 Formation sur mesure : nous contacter

 Angers


€ 270.00

 Formation sur mesure : nous contacter

 Cholet

€ 270.00

# Coaching individualisé

 Formation sur mesure : nous contacter Saumur € 270.00

## Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 400 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

## Modalités pédagogiques

Le coach apporte des notions théoriques mais surtout un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique. De ce fait, le déroulement des séances inclut des séquences de mises en situation, exercices d'application, et un feed-back systématique sur les pratiques .

**Équipe pédagogique** : Les coaches CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles. Avant la Formation ; La vérification du fonctionnement du matériel de visio conférence est assuré auprès de chaque participant

**Méthodes** : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant. Découvrez sur nos pages centres de formation, la présentation détaillée de nos infrastructures.

## Validation/Certification

A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs du coaching ; (essentiellement par des ; mises en situation ...).

Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation.